

- **Ter overweging:**

Plezier en pijn, vreugde en verdriet, winst en verlies.
Het komt en gaat als de wind...
Vrede vinden betekent rusten in het midden.
Boeddha

- **Mededelingen:**

- **Proficiat aan alle jarigen (van 28 juni tot 1 september)**

2/07/2015 Patricia Keters	03.07.1998 Yana Meuleman
3/07/2015 Patrick Van Hee	22.07.2007 Yluna Hillewaert
5/07/2015 Grace Carette	27.07.2005 Kiraya Verschraegen
14/07/2015 Christel Vanovermeire	28.08.2002 Dylan Meuleman
5/08/2015 Maria Robyns	
10/08/2015 Nadine Janssens	

- **Onze vernieuwde website – nog in opbouw – kan reeds bekeken worden:**

www.uzeplekke.be

- **Bel10 op Radio 1: Ideeën voor morgen van mensen in armoede**

Radio 1 brengt in september een nieuwe editie van Bel10, een hele week radio waarin ideeën voor de verre of nabije toekomst gelanceerd en besproken worden. Wij vinden het belangrijk dat ook de stem van mensen in armoede daarin aan bod komt. Wij gaan alvast proberen om onze voorstellen rond wonen (campagne rond 17 oktober) in de uitzending te krijgen, maar ook andere ideeën zijn uiteraard welkom.

Concreet kun je online voorstellen indienen en je daarbij kandidaat stellen om in de Groep van 10 te zetelen op een van de dagen van Bel10. Je kunt dat rechtstreeks online doen via <http://www.radio1.be/oproep-wat-jouw-idee-voor-morgen> of, misschien nog beter, je kandidatuur alvast bij ons aanmelden. Wij proberen die dan in het programma te loodsen. Bel10 loopt van 19 tot 26 september, maar je kunt je dus nu al aanmelden.

Vragen of suggesties welkom
bij Peter (peter.heirman@netwerktegenarmoede.be).

- Beste allemaal,

De jeugddienst herwerkte SWAP!
Onder de nieuwe naam KWIX worden opnieuw activiteiten aangeboden, maar veel activiteiten kunnen door de jongeren zelf gekozen worden.
Alle informatie vinden jullie op <http://www.jeugddienstbrugge.be/kwix>

Met vriendelijke groet,
Bart Hollevoet
maatschappelijk werker
050 32 74 96
0496 90 50 15

- Angelino schrijft:

Hallo

Op 1 juni 2016 had ik in Brussel vergadering voor **welzijnszorg**.

De bedoeling van die vergadering was.

1. Hoe de nieuwe campagne naar voor brengen?
2. De inkomsten voor welzijnszorg moeten beter. Op welke manier.
3. Welzijnszorg beter bekend maken bij welzijnsschakels en de doelgroep.
4. Nieuwe leden voor de reflexgroep aanbrengen.
5. Verder moderniseren van welzijnszorg.
6. welzijnszorg klaar maken voor de volgende 8 jaar.

Graag had ik ook leden van uze plekke erbij gehad.

Of suggesties zijn welkom vb nu enkel "soep op de stoep" en kaarsen verkoop.

In de zomer maanden kan je geen soep op de stoep organiseren. Wat wel?

Bedankt

- Het gezin van **Natasha Claeys** is ingeschreven voor het kamp met Gandalf naar Neerpelt, van 24 juli tot 29 juli.

- **Campagne van start: "Zeker wonen = Thuis komen"**

Het Vlaams Huurdersplatform, de Huurdersbonden en Vivas (belangenorganisatie van Vlaamse huurders) lanceren de campagne **Zeker wonen = thuis komen** tegen de geplande maatregelen van de Vlaamse regering om de woonzekerheid van sociale huurders onderuit te halen.

De Vlaamse regering wil tijdelijke contracten invoeren in de sociale huur. Daardoor dreigen huurders na 9 jaar hun woning te verliezen en terug te moeten naar de private huurmarkt, waar een pak huurders nu al grote problemen ondervindt om een betaalbare, kwaliteitsvolle woning te vinden. De maatregel zal overigens weinig effect hebben, want instromende sociale huurders hebben doorgaans een inkomen dat ruim onder de bovengrens ligt. Voor bestaande contracten verandert (gelukkig maar) niets.

Ook sociale huurders die in een 'onderbezette woning' verblijven, worden in de toekomst bedreigd met opzegging van hun contract. Wie zijn kinderen het huis uit ziet vertrekken, kan verplicht worden om naar een kleinere woning te verhuizen. Ook huidige sociale huurders worden hierdoor getroffen. Tijdelijke contracten zijn dan wel niet op hen van toepassing, ze kunnen wel beboet worden, tot €30 per maand per 'overtollige' kamer. Ook wij zijn voorstander van een zo efficiënt mogelijk gebruik van sociale woningen, maar geloven dat deze maatregel meer kwaad doen goed zal doen.



Bovendien haalt de Vlaamse regering het zware geschut boven om domiciliefraude te bestrijden, terwijl die nu al amper 0,01 % bedraagt. Ook iemand laten inwonen, zal nu streng aangepakt worden. Dat leidt tot grote rechtsonzekerheid bij sociale huurders. Net als de strijd tegen woonoverlast. Uiteraard is niemand gekant tegen bestrijding van woonoverlast, maar dat moet dan wel efficiënt gebeuren en met respect voor de rechten van de sociale huurder. Huurders zouden voortaan beboet kunnen worden zonder voorafgaandelijke procedure. Ondertussen laat de Vlaamse regering na om echt maatregelen te nemen die het gebrek aan betaalbare woningen kan verhelpen. Het grote tekort aan sociale woningen blijft schrijnend. Deze besluiten van de Vlaamse regering moeten nog aan het Vlaams Parlement voorgelegd worden. De Vlaamse Woonraad gaf alvast een eensluidend negatief advies. Hoog tijd dus om onze stem te verheffen tegen deze asociale maatregelen.

- Beste allemaal,
De komende weken heeft het Brugs Netwerk Vrijtijds participatie geen zo'n uitgebreid programma als in het voorjaar. Dat mag ook wel: ondertussen hebben we al 110 (!) activiteiten/aanbiedingen achter de rug.
Maar: dit hoeft niet te betekenen dat de komende weken saai zullen worden, integendeel. Geloof je die bewering niet?

[Bekijk hier het programma van begeleide activiteiten voor de zomermaanden, en je zult ervan overtuigd zijn!](#)

Voor zij die hun keuze niet vinden in ons programma: er zijn nog zoveel gratis activiteiten, festivals en evenementen dat niemand zich hoeft te vervelen deze zomer! [Klik hier voor onze selectie.](#)

Met vriendelijke groet,
Bart Hollevoet
maatschappelijk werker
050 32 74 96
0496 90 50 15

- **Ontdek onze vernieuwde website !** <http://www.budgetinzicht-noordwestvlaanderen.be/>

- **Video over het niet gebruik maken van rechten door mensen in armoede:**

De video wil de problematiek van non take-up van rechten bekendmaken en vertrekt daarbij vanuit de ervaringen van mensen in armoede. De kijker wordt geïnformeerd over de verschillende oorzaken van non take-up en er worden ook een aantal pistes aangeduid die kunnen helpen in de realisatie van rechten voor iedereen.

De video bestaat uit drie delen en kan (volledig of per deel) gedownload worden op <http://www.armoedebestrijding.be/themanontakeup.htm>, en is beschikbaar in een Nederlandstalige, een Franstalige en tweetalige versie. De totale duur is 23 minuten.

Meer informatie:

NL: Henk Van Hootegem, henk.vanhootegem@cntr.be, tel. 02/212.31.71, gsm 0485/71.52.24

- **Recept van de maand:**

Salade met zalm, aardappelen en groentjes



Ingrediënten voor 4 personen

- 500 gr zalm (uit diepvries)
- 500 gr aardappelen, in blokjes gesneden
- 250 gr prinsessenbonen (vers of uit diepvries)
- 250 gr diepvrieserwtjes
- 250 gr kerstomaatjes, gehalveerd
- 4 eetlepels olijfolie
- 2 eetlepels citroensap (vers of uit flesje)
- peper en zout
- 1 koffielepel dille
- 4 lenteuitjes, in schuine reepjes gesneden

Prijscategorie : 9 à 10 euro

Bereiding

Kook de aardappelen gaar, giet af en laat ze goed uitlekken.

Pocheer de ontdooidde zalm 5 minuten. Giet het kookvocht af en verbrokkel de zalm in niet te kleine stukjes met behulp van een vork.

Kook de prinsessenbonen en erwten beetgaar in kokend water. Giet af en laat goed uitlekken.

Maak een vinaigrette van 4 eetlepels olijfolie + 2 eetlepels citroensap. Breng op smaak met peper, zout en dille.

Doe de zalm, aardappelen, tomaatjes, lenteui, prinsessenbonen en erwten in een slakom, overgiet met de vinaigrette en schep de ingrediënten door elkaar.

De salade van zalm, aardappelen en groentjes kan zowel lauw als koud geserveerd worden. Lauw geserveerd vind ik persoonlijk het lekkerst.

Recept werd geplukt van het internet.

Smakelijk,

Christiane

• Voorbij activiteiten:

○ **Maandag 23 mei: ontmoetingsavond ouders op de planken 1**

Een aantal mensen van Ūze Plekke konden hun toneelhart laten spreken op aangeven van 3 professionele acteurs. 'Hannah' was een toneelstuk dat bestond uit een aantal korte scènes uit het dagelijkse leven. De scène werd een eerste keer gespeeld, iedereen kon ze bekijken zoals ze was. Daarna werd diezelfde scène herhaald, maar wie wilde mocht op een bepaald moment in de scène invallen als hij dacht het tafereel een eigen wending te kunnen geven. Op die manier ontstond een levendige discussie over bepaalde huiselijke taferelen die in de meeste gevallen verband hielden met het gedrag van kinderen en pubers.

Op de gezinsavond van 13 juni zal er op deze avond worden doorgepraat,



Summer Taste

Op de gezinsavond van 23 mei werd ons ook een cheque van €3000 overhandigd door 'Summer Taste' uit Dudzele. Zoals ze zelf zeggen zijn ze een kleine organisatie uit Dudzele die nu reeds voor de vierde maal een feestje organiseerde met de naam Summer Taste.

' Het is een feite een soort dorpsfeest met een groot kampvuur, optredens en dank- en eetstandjes. Elk jaar schenken we de volledige winst aan enkele goede doelen. We zijn momenteel reeds van plan een ngo in de Filippijnen, vzw Oranje en Het Vlot te steunen. Aangezien we van de mening zijn dat armoede ook in onze regio een steeds groter (verborgen) probleem wordt, hadden we graag een vzw gesteund die rond deze problematiek werkt. Via verschillende mensen hadden we gehoord dat jullie heel goed werk leveren rond dit thema. We hebben al eens gekeken naar jullie website en Facebook, maar we vroegen ons af of we eventueel eens kunnen afspreken? We hadden graag meer informatie gehad over wat jullie precies doen en welke projecten jullie juist hebben lopen.'

Stuart Willems en Kurt Deklerck

Organisatie Summer Taste www.facebook.com/summertaste.dudzele - www.summertaste.be



- **Maandag 6 juni: dagelijks bestuur**

Vorbereiding denkdag en contact met Johan over de website

- **VERSLAG; werkgroep duidelijke en eenvoudige taal**

Sinds de lustrumviering waarbij ik was uitgenodigd door de werkgroep DET (duidelijke en eenvoudige taal) heb ik besloten me bij de leesgroep aan te sluiten. Door mijn interesse voor taal wou ik daar mijn steentje toe bijdragen.

Ik zie het als een zeer zinvolle verrijkende bezigheid.

De groep bestaat uit een werkgroep en een leesgroep. Het is de bedoeling om moeilijke omzendbrieven van ocmw of andere overheidsinstanties te herwerken. Ze te vereenvoudigen, korter en meer begrijpbaar te maken.

De leesgroep, waar ik nu als nieuw lid toe behoort, leest de brieven, flyers of folders en kijkt waar het anders en beter kan. Zodat het voor de gewone mens in de straat aangenamer is om te lezen. Men hoeft niet meer met bevende handen de brief te openen die per aangetekende zending afgeleverd wordt. Men hoeft ook geen advocaat meer onder de arm te nemen om uitleg te vragen wat er in de brief staat.

Op acht Juni om half tien werden we verwacht in het lokaal van "Wieder" Rozendal 3 hier in Brugge.

We waren met vijf waaronder Ann Burssens, verantwoordelijke van de werkgroep, Bart Hollevoet met een ervaringsdeskundige die voor haar stage de werkgroep bijwoonde, een man die lid is van Wieder en ikzelf.

Vanuit het ocmw zal er een folder uitgegeven worden met tips bij een hittegolf en heel warm weer.

We zijn erin geslaagd om van het ontwerp met heel wat onnodige informatie en moeilijke woorden een korter geheel te maken, die aangenaam, begrijpelijker en leesbaarder is.

Het is nu aan de werkgroep om die folder herwerkt uit te brengen.

Deze werkgroep bestaat vijf jaar en heeft reeds mooi werk verricht.

Ik ben blij dat ik me op die manier wat taal betreft kan verrijken.

Annie Vanthournout

- **Maandag 13 juni: ouders op de planken 2**

Bespreking van problemen rond opvoeding met een deskundige

- **18 juni: denkdag Ôze Plekke, ' t Roodhof**

Voor het eerst in de geschiedenis van Ôze Plekke hielden we een denkdag met alle leden. Het werd een geslaagde dag in een goede sfeer met veel plezier maar er werd ook naarstig nagedacht en gewerkt in 4 werksessies:

1. Terugblik op het voorbije jaar. Hebben we gedaan wat we van plan waren en was het goed zo?
2. Huisbezoeken: huidige situatie, ervaringen en afspraken voor de toekomst.
3. Voorstel programmapunten voor volgend werkjaar.
4.
 - a) Vertegenwoordiging in allerlei vergaderingen en concrete werkverdeling.
 - b) Hoe voelen we ons in de groep en aan wie willen we eens een pluim geven?
 - c) Evaluatie van de denkdag



- **Maandag 20 juni: voorbereiding 17 oktober**

Aanwezig waren: Viviane, Marcella, Patricia en Ignace

1. De werelddag in Brugge gaat door op **zaterdag 15 oktober in het Provinciaal Hof op de markt te Brugge en start om 13.30 uur**. Thema: 'Goed wonen is een basisrecht'

2. Om 11 uur zal er op de markt voor het provinciaal Hof een stenen muur gebouwd worden met snelbouwers. In het midden komt de slogan 'Recht op Wonen'. Aan de omstaanders zal gevraagd worden een 'steentje bij te dragen' en een boodschap op de steen neer te schrijven en die dan te plaatsen op de muur. Er worden ook flyers uitgedeeld.

3. Om 13.30 uur zal zanger en accordeonist Marino Punk ons verwelkomen aan de trappen van het Provinciaal Hof.

4. Om 14 uur start een samenzang in het Provinciaal Hof met deelname van zangers van Solied.

5. Om 14.15 uur houden we een **inspringtheater** onder leiding van Lucas Vandenbussche.

We hebben samen met Lucas gezocht naar situaties die vanuit verschillende kanten bekeken kunnen worden: huurder, verhuurder, immobiëlen, sociale huurmarkt.....Lucas schrijft dit uit. We rekenen op veel mensen van binnen de werkgroep om te acteren, maar ook anderen uit de verenigingen zijn zeker welkom. **Dus wie wilt mag zich aanbieden om mee te spelen in het toneel**. Naam opgeven bij Ignace. Het gaat over kleine rollen. Er zullen wel een aantal repetities zijn maar niet iedereen zal bij elke repetitie aanwezig moeten zijn. Er zal een repetitieschema opgemaakt worden tegen eind augustus. We hebben wel al zaterdag **10 september** vastgelegd voor een volledige dag te repeteren. Er is een algemene repetitie op verplaatsing in Roeselare voor Welzijnsschakels voorzien op woensdag **12 oktober**.

6. Om 16.15 uur is er een huldigingsmoment gevolgd door een receptie. Einde om 18.00 uur.

7. Vormingplus plant vooraf ook een inleefweek over het thema."

- **Komende activiteiten**

- **Zaterdag 9 juli: daguitstap"**

Ûze zomeruitstap 9 juli 2016

Beste Plekkers,

Het is bijna zover. Binnen twee weken gaan we op stap naar B?????



1. Programma van de dag

- Vertrek met de bus om 8 uur 's morgens stipt aan ons lokaal - Legeweg 85.

- Personen die problemen zouden hebben om op tijd aan UP te zijn kunnen hun naam opgeven voor vervoer.

- De busreis duurt ongeveer 2 uur.

- Bij aankomst voorzien we een licht morgenontbijt. Er zal ook mogelijkheid zijn om naar het toilet te gaan.

- Rond 13.00 – 13.30 uur : picknick (zelf mee te brengen)

Om 16.45 uur verzamelen we aan het restaurant voor het avondeten (avondeten van 17.00 tot 19.00 uur)

- Terugreis om 19.30 uur

- Aankomst in Brugge ten laatste tegen 21.45 – 22.00 uur

2. Regelingen en betalingen

- Iedereen zal met de wagen naar huis kunnen gevoerd worden bij aankomst in Brugge.

- Ûze Plekke zorgt voor een licht morgenontbijt. We voorzien belegde sandwiches met fruitsapjes en water, koel geserveerd.

- We vragen om zelf een lunchpakket mee te nemen voor 's middags.

- Voor de namiddag voorzien we drankbrikjes voor de kinderen.
- Het programma ter plaatse zal tijdens het oprijden in de bus bekend gemaakt worden.
- We voorzien rolstoelen voor de personen die moeilijk te been zijn. Ook een EHBO-kit.
- Prijs: volwassen 3€, kind tot 16 jr: 1.5€, groot gezin, max 10€.

3. Aanbevelingen

- De daguitstap is zeker aan te raden voor al onze kinderen.
 - Niet vergeten: zonnebril, zonnecrème, petje , regenkledij, goede stapschoenen.
 - Rugzak(je) om regenkledij, zonnebescherming en picknick in te bergen.
 - We komen in een gebied waar teken voorkomen. Dus liefst vermijden dat je gebeten wordt. Voorzorgmaatregelen zijn: kledij met lange mouwen en broeken dragen, je broekspijpen in je kousen steken. Naakte huid met insektenwerend product beschermen -Uze Plekke zal dit voorzien. De kinderen worden op het einde van de dag voor het avondeten gecontroleerd op tekenbeten.
 - De ouders met kleine kinderen tot 4 jaar voorzien best een buggy.
 - In de bus moeten kleintjes (tot 2.5 j) in een maxicosi vastgebonden worden.
 - In de bus blijft iedereen op zijn stoel zitten tijdens de rit.
- **Vrijdag 5 augustus: cirque du soleil**
 - **Woensdag 17 augustus: stranddag in Zeebrugge-**
 - **Voorzittersvergadering Valkenburg: 29 augustus**
- **12 september: ontmoetingsavond**
 - **26 september: ontmoetingsavond**
- **Quiz St-Baafs: 14 oktober**

**Ôze Gazette 2016-2017/1 verschijnt op 12 september
Teksten binnen bij Boudewijn ten laatste op zaterdag 10
september**